

# CONSIGNES DE SÉCURITÉ

*À lire attentivement avant utilisation et à conserver*

## **TDAH Smart Trainer®**

Le TDAH Smart Trainer® est un appareil connecté sans écran, destiné à accompagner les routines de concentration des enfants, adolescents ou adultes, notamment pendant les devoirs, le travail personnel ou les temps d'apprentissage.

L'appareil utilise des signaux lumineux, des vibrations et une connexion Bluetooth Low Energy avec une application smartphone afin d'aider l'utilisateur à alterner des phases de concentration et des pauses qualitatives.

Veuillez lire attentivement les consignes de sécurité ci-dessous avant d'utiliser l'appareil. Le non-respect de ces consignes peut entraîner un dommage matériel, une détérioration de l'appareil ou, dans certains cas, un risque de blessure.

---

## **1. DONNÉES TECHNIQUES**

Produit : TDAH Smart Trainer®

Modèle / référence : TD-V01B

Type de produit : appareil connecté d'accompagnement des routines de concentration

Âge recommandé : à partir de 5 ans, sous la supervision d'un adulte

Alimentation : USB 5 V

Pile / batterie : aucune pile, aucune batterie intégrée

Connexion sans fil : Bluetooth Low Energy

Usage prévu : intérieur uniquement

Température d'utilisation recommandée : 0 °C à 35 °C

Température de stockage recommandée : -20 °C à 50 °C

Humidité recommandée : environnement sec, non exposé aux projections d'eau

Étanchéité : produit non étanche

Fabrication / assemblage : France

Numéro de lot ou de série : voir étiquette apposée sur l'appareil

Les caractéristiques techniques peuvent faire l'objet de modifications ou d'améliorations sans préavis, dans le cadre de l'évolution du produit.

---

## **2. INFORMATIONS IMPORTANTES AVANT UTILISATION**

Dans le présent document, le terme « appareil » désigne le TDAH Smart Trainer®, son câble USB s'il est fourni, ainsi que tout accessoire éventuellement livré avec le produit.

Le TDAH Smart Trainer® ne contient ni pile, ni batterie rechargeable, ni batterie amovible.

L'appareil doit être utilisé uniquement conformément à sa notice et aux usages prévus. Une mauvaise utilisation peut endommager le produit, son environnement ou présenter un risque pour l'utilisateur.

Conservez soigneusement ce document. Si vous remettez l'appareil à un tiers, transmettez également la notice, les consignes de sécurité et les informations permettant d'accéder au service après-vente.

Conservez l'étiquette apposée sur l'appareil. Elle permet l'identification du produit, de son modèle, de son lot ou de son numéro de série. Si cette étiquette devient illisible ou se détériore, contactez le service après-vente.



---

### 3. AVERTISSEMENTS ESSENTIELS

Le TDAH Smart Trainer® n'est pas un jouet.

Il doit être utilisé par l'enfant sous la responsabilité d'un adulte.

Ne convient pas aux enfants de moins de 3 ans. En cas de casse, de détérioration ou de démontage, de petites pièces peuvent présenter un risque d'ingestion, d'inhalation ou d'étouffement.

Ne laissez pas l'appareil à la portée d'un jeune enfant sans surveillance.

Ne laissez pas un enfant porter l'appareil à la bouche, le mordre, l'introduire dans les yeux, les oreilles ou la bouche.

N'utilisez pas l'appareil si le boîtier est cassé, fissuré, ouvert, déformé ou si un composant devient apparent.

N'utilisez pas l'appareil si le câble USB est abîmé, coupé, écrasé, dénudé ou anormalement chaud.

N'utilisez pas l'appareil en présence d'eau, d'humidité importante, de projections de liquide ou avec les mains mouillées.

Ne plongez jamais l'appareil dans l'eau ni dans aucun autre liquide.

N'exposez pas l'appareil à une flamme, une source de chaleur excessive, un radiateur, un four, un micro-ondes, une voiture en plein soleil ou tout environnement susceptible de provoquer une surchauffe.

Cessez immédiatement l'utilisation si l'appareil dégage de la fumée, une odeur inhabituelle, une odeur de brûlé, une chaleur anormale ou présente un comportement inhabituel.

---

### 4. CE PRODUIT N'EST PAS UN DISPOSITIF MÉDICAL

Le TDAH Smart Trainer® n'est pas un dispositif médical.

Il ne diagnostique pas, ne traite pas, ne soigne pas et ne guérit pas le TDAH, les troubles de l'attention, les troubles cognitifs, les troubles du comportement ou toute autre condition médicale. Il constitue un outil d'accompagnement des routines de concentration et d'organisation du travail.

Il ne remplace pas un suivi médical, psychologique, neuropsychologique, orthophonique, psychomoteur, ergothérapeutique ou éducatif.

En cas de doute sur l'adaptation de l'appareil à la situation d'un enfant, d'un adolescent ou d'un adulte, demandez conseil à un professionnel compétent.

---

### 5. UTILISATION PAR LES ENFANTS

L'appareil est recommandé à partir de 5 ans, sous la supervision d'un adulte.

L'adulte doit expliquer à l'enfant comment utiliser l'appareil, comment lancer une séance, comment respecter les pauses proposées et comment interrompre l'utilisation en cas d'inconfort.

L'enfant ne doit pas démonter l'appareil, tirer brutalement sur le câble, forcer le connecteur, frapper l'appareil, le lancer, le porter à la bouche ou l'utiliser autrement que pour son usage prévu.

L'appareil doit être posé sur une surface stable, plane, sèche et dégagée.

Évitez de placer l'appareil au bord d'une table ou dans un endroit où il pourrait tomber facilement.

Ne laissez pas le câble USB pendre dans une zone de passage ou à proximité d'un jeune enfant. Un câble mal placé peut créer un risque de chute, d'arrachement ou de strangulation.

---

### 6. ALIMENTATION ÉLECTRIQUE USB

Le TDAH Smart Trainer® fonctionne avec une alimentation USB 5 V.

Utilisez uniquement une alimentation USB conforme aux normes applicables, en bon état, délivrant une tension de 5 V.

N'utilisez pas d'adaptateur secteur, de prise, de multiprise ou de câble endommagé.

Ne branchez pas et ne débranchez pas l'appareil avec les mains mouillées.

Ne forcez jamais l'insertion du câble dans le connecteur. Vérifiez toujours le sens de branchement.

Tirer brutalement sur le câble peut endommager le connecteur ou l'appareil.

Débranchez l'appareil lorsqu'il n'est pas utilisé pendant une période prolongée.  
Débranchez l'appareil avant tout nettoyage, toute inspection ou toute intervention.  
Ne reliez jamais directement les contacts électriques du connecteur avec des objets métalliques ou conducteurs.

Évitez tout contact du connecteur USB avec des liquides, poussières métalliques, poudres, mines de crayon ou autres matériaux conducteurs susceptibles de provoquer un court-circuit.

---

## **7. RISQUES LIÉS À LA LUMIÈRE**

Le TDAH Smart Trainer® utilise des signaux lumineux destinés à indiquer les phases de concentration, les transitions et les pauses.

Ne regardez pas directement la lumière à très courte distance.

N'utilisez pas l'appareil à proximité immédiate des yeux d'une personne ou d'un animal.

En cas de gêne visuelle, de fatigue, de maux de tête, d'inconfort ou de sensibilité particulière aux lumières, cessez l'utilisation et demandez conseil à un professionnel compétent.

L'appareil n'est pas destiné à produire des flashes lumineux rapides. Toutefois, les personnes présentant une sensibilité connue aux lumières artificielles doivent utiliser l'appareil avec prudence.

---

## **8. VIBRATIONS**

L'appareil peut utiliser des vibrations pour signaler certains moments de la séance.

Ne placez pas l'appareil en contact prolongé direct avec la peau.

N'utilisez pas l'appareil comme objet porté, bracelet, pendentif ou dispositif corporel.

En cas d'inconfort, de gêne ou de réaction inhabituelle liée aux vibrations, cessez l'utilisation.

---

## **9. BLUETOOTH ET RADIOFRÉQUENCES**

Le TDAH Smart Trainer® communique avec une application smartphone au moyen d'une connexion Bluetooth Low Energy.

Respectez les règles applicables aux appareils sans fil dans les lieux où leur usage est interdit ou restreint, notamment dans les avions, hôpitaux, établissements de soins, laboratoires, zones industrielles sensibles ou zones présentant un risque d'explosion.

Les personnes porteuses d'un dispositif médical implanté, tel qu'un stimulateur cardiaque, une pompe médicale ou un appareil médical électronique, doivent demander conseil à un professionnel de santé ou au fabricant de leur dispositif avant utilisation.

En cas d'interférence constatée avec un autre appareil électronique, éloignez le TDAH Smart Trainer® de l'équipement concerné, désactivez la connexion Bluetooth si nécessaire, puis redémarrez l'appareil.

N'utilisez pas l'appareil à proximité immédiate d'équipements qui émettent de fortes radiofréquences ou de puissants champs électromagnétiques.

---

## **10. APPLICATION SMARTPHONE**

L'application associée au TDAH Smart Trainer® doit être utilisée par un adulte ou sous la responsabilité d'un adulte.

Ne configurez pas l'application en conduisant, en marchant dans un environnement dangereux ou dans toute situation nécessitant votre attention.

Ne laissez pas l'usage de l'application perturber la surveillance de l'enfant.

Les informations affichées ou enregistrées dans l'application servent au suivi de l'utilisation et de la progression. Elles ne constituent pas un diagnostic médical ni une évaluation clinique.

Pour toute information relative aux données personnelles, veuillez consulter la politique de confidentialité du service.

---

## 11. CONDITIONS D'UTILISATION

Utilisez l'appareil uniquement en intérieur.

Posez l'appareil sur une surface plane, stable et sèche.

N'utilisez pas l'appareil dans une salle de bain, une cuisine à proximité d'un évier, près d'une piscine, à l'extérieur sous la pluie ou dans tout environnement exposé à l'eau.

N'utilisez pas l'appareil dans un environnement fortement poussiéreux, enfumé ou exposé à des particules en suspension.

N'exposez pas l'appareil à des chocs violents, à des chutes répétées ou à une pression excessive.

Ne vous asseyez pas sur l'appareil.

Ne placez pas d'objet lourd sur l'appareil.

Ne peignez pas l'appareil et n'y apposez pas d'autocollant susceptible de bloquer les éléments lumineux, les capteurs, les ouvertures ou les zones tactiles.

N'utilisez pas l'appareil à d'autres fins que celles prévues dans la notice.

---

## 12. NETTOYAGE ET ENTRETIEN

Débranchez toujours l'appareil avant de le nettoyer.

Nettoyez l'appareil avec un chiffon doux, propre et sec.

N'utilisez pas d'eau, de solvant, d'alcool, de produit abrasif, de spray nettoyant, de détergent, de gel hydroalcoolique, d'insecticide ou de produit chimique.

Ne vaporisez jamais de liquide directement sur l'appareil.

Ne grattez pas les surfaces avec un objet dur ou pointu.

Si l'appareil a été exposé à de l'humidité, à un liquide, à de la poussière ou à une substance inhabituelle, cessez l'utilisation, débranchez-le et contactez le service après-vente.

---

## 13. RÉPARATION, OUVERTURE ET MODIFICATION

Ne démontez pas l'appareil sans instruction spécifique du fabricant.

Ne modifiez pas l'appareil.

Ne tentez pas de réparer vous-même un appareil endommagé sans disposer d'instructions appropriées.

Toute intervention doit être réalisée conformément aux instructions du fabricant ou par une personne compétente.

Une réparation incorrecte, une modification non autorisée ou l'utilisation de composants non adaptés peut créer un risque de dysfonctionnement, d'échauffement, de blessure ou d'incendie.

N'utilisez jamais l'appareil si un composant électronique est apparent, si le boîtier est ouvert, si une pièce est cassée ou si le comportement de l'appareil semble anormal.

---

## 14. TRANSPORT ET STOCKAGE

Transportez l'appareil avec précaution.

Évitez les chocs, l'écrasement et l'exposition prolongée à la chaleur.

Ne stockez pas l'appareil dans une voiture exposée au soleil.

Ne stockez pas l'appareil dans un environnement humide.

Ne stockez pas l'appareil à proximité d'objets métalliques susceptibles d'endommager le connecteur.

Conservez l'appareil hors de portée des jeunes enfants lorsqu'il n'est pas utilisé.

---

## 15. FIN DE VIE ET RECYCLAGE

Le TDAH Smart Trainer® est un équipement électrique et électronique.

Il ne doit pas être jeté avec les déchets ménagers.

En fin de vie, déposez l'appareil dans un point de collecte adapté aux déchets d'équipements électriques et électroniques, conformément à la réglementation en vigueur.



Le tri et le recyclage permettent de limiter l'impact environnemental du produit et de favoriser la réutilisation des matières.

Pour connaître le point de collecte le plus proche, renseignez-vous auprès de votre commune, de votre déchetterie ou des organismes compétents.

---

## 16. GARANTIE ET SERVICE APRÈS-VENTE

Le TDAH Smart Trainer® bénéficie de la garantie légale de conformité applicable dans le pays d'achat.

En complément, le fabricant accorde une garantie constructeur de 5 ans couvrant les défauts de fabrication et les pannes résultant d'une utilisation normale du produit.

La garantie ne couvre pas les dommages résultant notamment :

- d'une utilisation non conforme à la notice ;
- d'un choc, d'une chute ou d'un écrasement ;
- d'une exposition à l'eau, à l'humidité ou à une chaleur excessive ;
- d'une modification ou réparation non autorisée ;
- de l'utilisation d'un câble, d'une alimentation ou d'un accessoire inadapté ;
- d'une usure anormale ou d'un dommage causé par négligence.

Pour toute demande de service après-vente, de réparation, de remplacement d'étiquette ou d'information de sécurité, contactez le fabricant ou le service client.

Pour toute demande de garantie ou de réparation :

sav@tdah.ovh

---

## 17. IDENTIFICATION DU FABRICANT ET RESPONSABLE UE

**Fabricant** : Xavier LUCRON - Entrepreneur individuel

Nom commercial : TDAH Smart Trainer®

Adresse : 37 rue Pasteur, 80350 Mers-les-Bains, France

Pays : France

Email de contact / SAV : support@tdah.ovh

Site internet : [www.TDAH.ovh](http://www.TDAH.ovh)

### **Responsable UE au sens du GPSR :**

Xavier LUCRON - Entrepreneur individuel

37 rue Pasteur, 80350 Mers-les-Bains, France

security@tdah.ovh

Numéro de lot / série : voir étiquette apposée sur l'appareil.

---

## 18. DÉCLARATION D'USAGE

Le TDAH Smart Trainer® est destiné à accompagner les routines de concentration et de pause dans un cadre familial, scolaire, éducatif ou professionnel.

Il doit être utilisé dans le respect de la notice, sous la responsabilité d'un adulte lorsqu'il est utilisé par un enfant.

Le fabricant décline toute responsabilité en cas d'utilisation non conforme, de modification non autorisée, de négligence, de non-respect des consignes de sécurité ou d'usage dans un contexte non prévu.

### **Document à conserver.**

Version du document : 1.0

Date : 02.06.2025