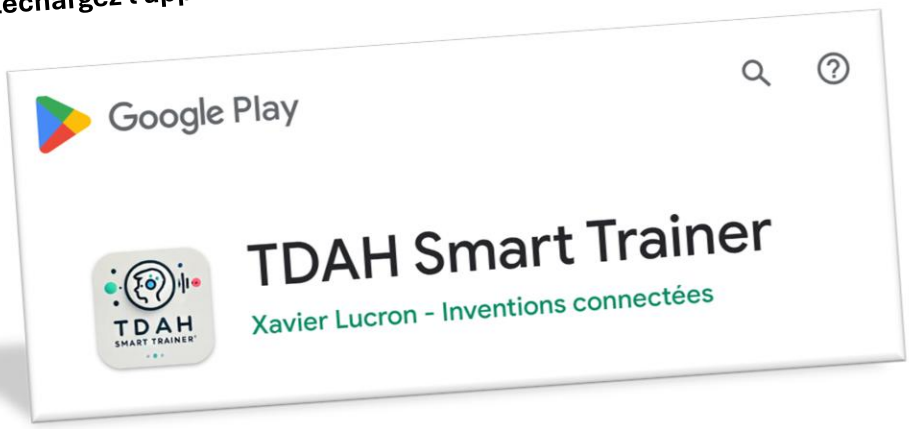
📘 **Mode d'emploi du TDAH Smart Trainer® - Mise à jour du 03.12.25**

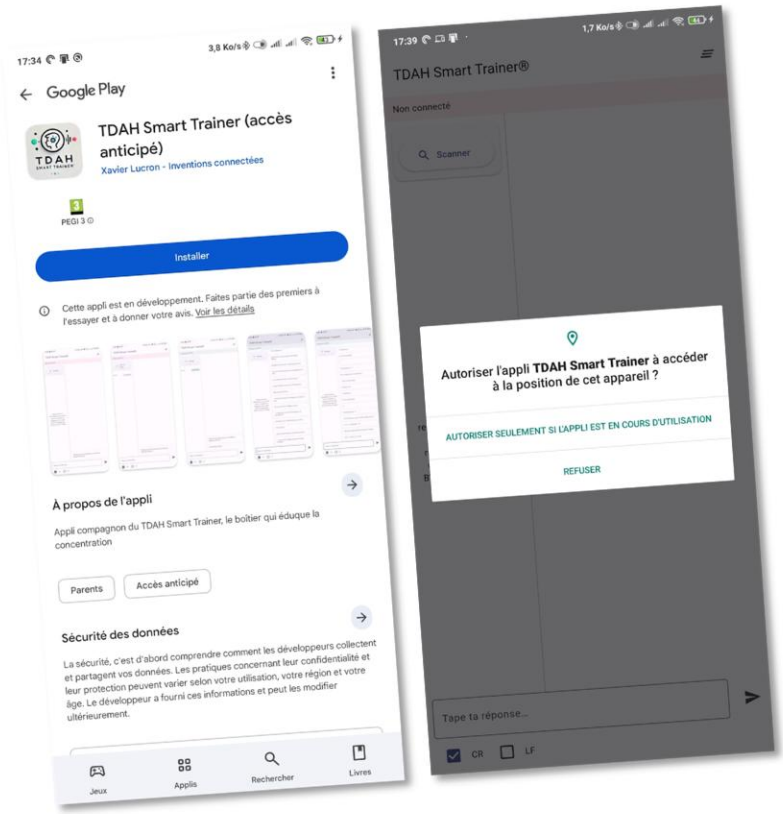
Smartphones & tablettes ANDROID

APPLI OFFICIELLE

1. **TRES IMPORTANT : Activez votre bluetooth !**
2. **Téléchargez l'appli officielle « TDAH Smart Trainer » sur Google Play :**



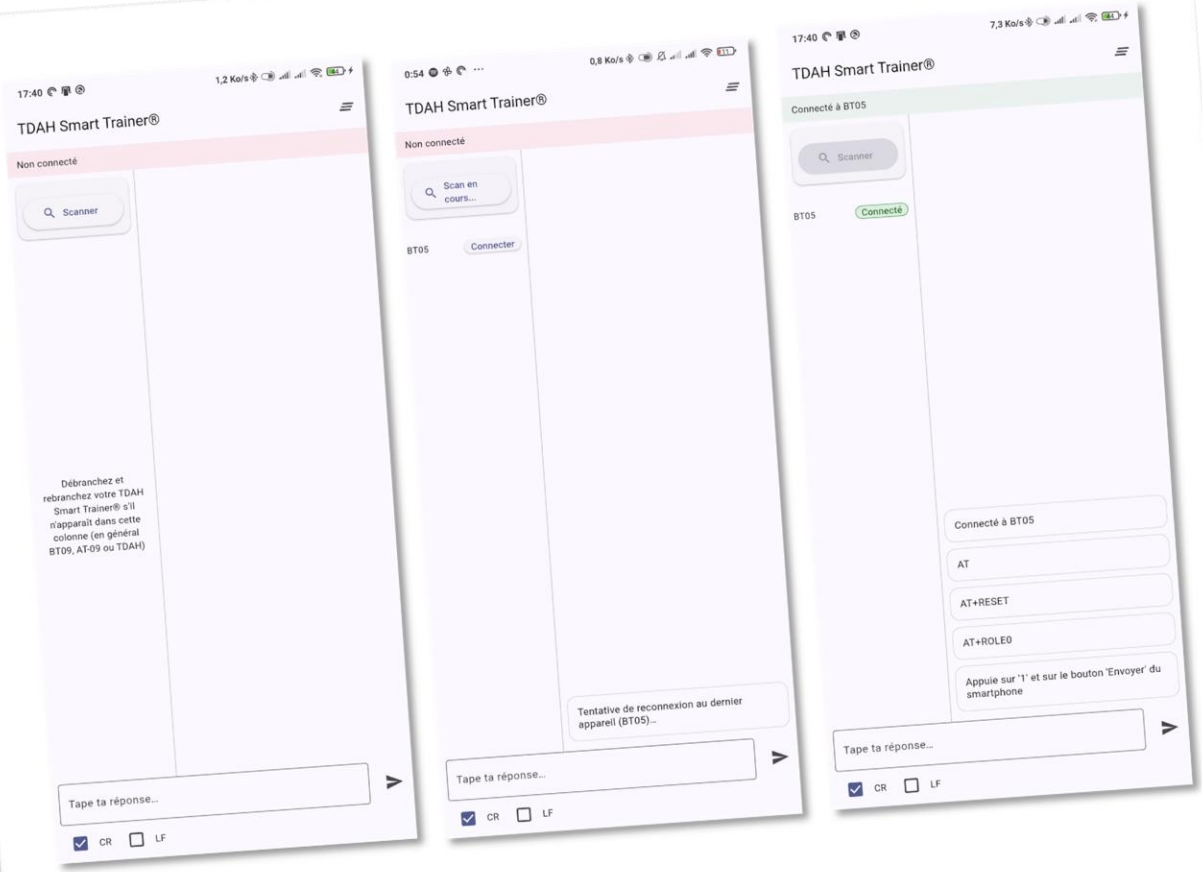
- Installez l'appli comme vous le faites d'habitude
- Puis lancez-la.



- A l'ouverture, elle vous demande d'utiliser la localisation, comme toutes les applis qui utilisent le bluetooth. C'est juste une contrainte technique, nous ne localisons rien du tout !

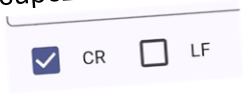
Branchez votre TDAH Smart Trainer sur :

- Chargeur de smartphone de **5V/2A maxi**
- Batterie de secours pour smartphone
- Prise USB disponible sur un ordinateur, duplicateur de ports, etc.



- Connectez votre smartphone à votre TDAH Smart Trainer :
  - Cliquez sur le bouton « Scanner » et trouvez votre appareil
  - en général, il s'appelle « TDAH » ou « BT05 » ou « AT09 »
- Une fois connecté :
  - **soit** la colonne de droite de l'écran reste vide
  - **soit** elle affiche quelques codes de contrôle (« HELLO_TST », « AT+ ») puis vous demande d'envoyer le chiffre 1
- **Dans tous les cas :**
  - **Envoyez 1 !**

- Puis il vous demande d'appuyer sur le bouton doré...
- ...et c'est parti ! :
  - Après quelques mentions (numéros de version, etc.), il vous demande le prénom de l'utilisateur, qui restera en mémoire d'une session à l'autre.
  - Puis il vous pose quelques questions, il suffit d'y répondre par des chiffres de 1 à 4. De même qu'à la fin de la session.
- Bonne concentration !

Quelques conseils :

- A l'allumage, TDAH Smart Trainer cherche systématiquement à se reconnecter au dernier smartphone auquel il s'est connecté, pour vous simplifier la tâche.
- D'une manière générale, lorsque vous vous connectez, si les instructions semblent ne pas s'afficher :
  - Envoyez 1
  - Appuyez sur le bouton doré.
- Ne vous préoccupez des cases à cocher en bas de l'écran.